





06 de Março  
Diretora do Ibef-ES  
fala sobre o papel da  
instituição



Acesse pelo link:

<https://midia.smi.srv.br/audio/2024/03/06/RDIOJOVEMPANNEWSVITRIA905FMES-15.03.59-15.28.00-1709750908.mp3>



Espírito Santo





# 08 de Março



## Palestra

Fernando Cinelli, presidente da Apex Partners e OPM pela Harvard Business School, palestrou no Ibef Academy, na última terça-feira (5), dando sequência à agenda de encontros quinzenais do instituto. Segundo Marcio Portugal, presidente do Ibef Academy, Cinelli foi escolhido por ser uma peça importante no mercado, que leva o nome do estado para o Brasil, em termos de mercado financeiro.

Acesse pelo link:

<https://eshoje.com.br/nodegravata/2024/03/imersao-sobre-monetizacao-de-conhecimento-reune-empresarias-em-vitoria/>



Espírito Santo





# 09 de Março

**A Gazeta**  
Renata Rasseli



## WORKSHOP



**Marcel Lima, Gabriel Tebaldi, Andréia Lopes e Thiago Goulart: em workshop sobre mídia training e de como escrever um bom texto. Crédito: Arthur Louzada**

Acesse pelo link:  
<https://www.agazeta.com.br/hz/social/cristina-pagotto-celebra-aniversario-com-festa-em-vitoria-fotos-e-video-0324>





# 09 de Março

## FOLHA VITÓRIA



ANDREA PENA  
Coluna Social

MAR 2024  
9

### Fucape Business School

Luiz Carlos França (vice presidente IBEF Academy), Marcelo Mendonça (mediador), Fernando Cinelli (palestrante) e Marcio Portugal (presidente IBEF Academy): palestra no auditório da Fucape como parte do ciclo de encontros quinzenais do Ibef Academy. Cinelli expressou otimismo quanto ao cenário dos negócios no Brasil e no Espírito Santo.



Acesse pelo link:

<https://www.folhavoria.com.br/social/andreapena/2024/03/09>





# 10 de Março

## FOLHA VITÓRIA



COLUNA SOCIAL

**Helio Dórea**

Com Helia Dórea

MAR 2024

**10**

O nosso Ibef, mais uma vez esteve reunido com sua diretoria, colaboradores e convidados para uma reunião de troca de ideias e confraternização. Por lá estiveram Marcel Lima, Roberto Valatti e Thiago Goulart.  
(foto)

Acesse pelo link:

<https://www.folhavitoria.com.br/social/helio-dorea/2024/03/10>



**Espírito Santo**





# 10 de Março

**TRIBUNA**  
VITORIA-ES FUNDADO EM 22/08/1938

CARREIRA DE SUCESSO

## Líderes de empresas dão conselhos para jovens

Ter inteligência emocional, ousadia, buscar sempre uma melhor formação e cuidar da vida pessoal são alguns deles

Jonathas Gomes

Embora os erros façam parte de qualquer trajetória de sucesso, aprender pelo exemplo pode ser um caminho menos doloroso. Não há uma fórmula para o sucesso na carreira, mas, sem dúvida, há estratégias para facilitar o processo. Para desvendar esse caminho, líderes de grandes empresas dão conselhos valiosos para jovens.

Se engana quem pensa, por exemplo, que o crescimento profissional está separado do pessoal: para Nilton Chieppe, empresário e membro do Conselho de Acionistas do Grupo Águia Branca, o jovem precisa cuidar de todas as áreas da vida para colher bons frutos na carreira.

“Os jovens precisam se preparar para o mercado de trabalho incluindo na bagagem uma ousadia responsável e a busca permanente por uma melhor formação, mas é importante cuidar, com igual afinco, do crescimento em todas as dimensões”.

Ouvir bons conselhos de líderes de mercado é algo que o profissional de marketing Moisés Neres, 21, valoriza para a construção da carreira.

O jovem já iniciou a carreira e, em um bate-papo com a líder do Comitê de Economia do Ibef-ES e professora da Fucape, Flávia Rapozo, e a especialista em Pessoas, Carreira, Imagem e Cultura Organizacional Gisélia Freitas, trocou experiências valiosas para uma trajetória de sucesso nos próximos anos.

Flávia Rapozo reforça que o conhecimento técnico da área de

atuação é fundamental, mas não é suficiente para chegar a um cargo de liderança, por exemplo.

“Será necessário desenvolver muitas habilidades, das quais destaco: empatia, resiliência e inteligência emocional. Ressalto ainda que grande parte do tempo de um líder é dedicado a lidar com pessoas”.

Já Gisélia Freitas alerta que a falta de adaptabilidade, a incapacidade de se comunicar efetivamente e a resistência à aprendizagem contínua são erros inadmissíveis para qualquer profissional, especialmente para aqueles em crescimento.

“É fundamental que os profissionais em ascensão estejam dispostos a se adaptar, aprender constantemente e desenvolver habilidades interpessoais para ter sucesso no mercado de trabalho atual”, aconselha.

“Diploma e técnica todo mundo pode ter. Difícil é encontrar quem está disposto a vestir a camisa e sair para trabalhar feliz todos os dias”

RODRIGO BARBOSA, presidente da Grand Construtora



GISÉLIA FREITAS e Flávia Rapozo dão dicas para Moisés Neres

“Sugiro menos rede social”

SAIBA MAIS

**Autoconhecimento**

INVESTIR no autoconhecimento é essencial para construir um plano de carreira. Descubra as áreas de interesse, os pontos de destaque, os pontos de aprimoramento, as afinidades sociais e as metas de vida. Assim, é possível buscar um direcionamento para as escolhas profissionais.

**Foco nos estudos**

APENAS cursar uma graduação não é suficiente para se destacar no mercado de trabalho. Busque uma pós-graduação em uma área de destaque, faça cursos livres, aprenda inglês e participe de workshops e outros encontros com profissionais de mercado.

**Proatividade**

FORMAÇÃO é fundamental para o destaque na carreira, mas as decisões comportamentais podem

projetar um crescimento profissional. Ter proatividade para resolver problemas, se dispôr a ajudar a equipe e sugerir direcionamentos no trabalho são atitudes que podem evidenciar o talento e diferenciar o trabalhador, seja em qualquer momento da carreira.

**Pesquise**

EM QUASE TODAS as áreas de trabalho, é possível encontrar uma atuação profissional mais em alta. Uma dica é buscar quais são as técnicas, as habilidades e o perfil comportamental mais buscados para cargos de destaque nas principais plataformas e redes sociais voltadas à empregabilidade.

**Experimente**

PARA QUEM está no início de carreira, mais importante do que buscar salários altos é experimentar atuações dentro da profissão, es-

tar aberto a construções.

**Inteligência emocional**

SABER IDENTIFICAR sentimentos, lidar com negativas, gerenciar o ansiedade e ter empatias essenciais para o momento pessoal e profis-

**Networking**

CONSTRUIR uma boa rede de contatos profissionais é importante para conquistar oportunidades de crescimento na carreira.

**Imagem pessoal**

MANTER uma boa imagem é uma forma de conquistar credibilidade. A imagem pessoal é fundamental para um sucesso.

Fonte: Especialistas consultados

Você sabia?

APENAS cursar uma graduação não é suficiente para se destacar no mercado de trabalho atualmente. Busque uma pós-graduação em uma área de destaque, faça cursos livres, aprenda inglês e participe de workshops e outros encontros com profissionais de mercado.

O jovem já iniciou a carreira e, em um bate-papo com a líder do Comitê de Economia do Ibef-ES e professora da Fucape, Flávia Rapozo, e a especialista em Pessoas, Carreira, Imagem e Cultura Organizacional Gisélia Freitas, trocou experiências valiosas para uma trajetória de sucesso nos próximos anos.

Acesse pelo link:

<https://c.valuescomunicacao.com.br/imgs/2024/3/11/103203375888088636.jpg>



Espírito Santo





# 11 de Março

**a TRIBUNA**  
VITORIA-ES FUNDADO EM 22/08/1938

**SOCIAL**



POR **THAMA BOLDRINI**

ARTHUR LOUZADA/ DIVULGAÇÃO



**FRANCIS Ferrari, Giselle Alves, Gisélia Freitas e Lorraine Lameri em evento do Ibef-ES**

Acesse pelo link:

<https://c.valuescomunicacao.com.br/imgs/2024/3/11/452587573888088636.jpg>



**Espírito Santo**

