



NO  
DE GRAVATA



## Ibef Beach Tennis Experience reúne pessoas de todas as idades

Com participação de pessoas de todas as idades, o Ibef Beach Tennis Experience foi um sucesso! O evento esportivo foi realizado neste domingo (12), na Arena Apx BTG Reserva Vitória. O encontro foi marcado por palestra sobre "Bem-Estar Integral: saúde, família e trabalho", ministrado pela diretora de Liderança, Cultura e Diversidade do Ibef-ES, Gisélia Freitas. Além disso, foram realizadas aulas de corrida, kickboxing, fit dance e yoga.



Jacqueline Almeida, Leila Moreira e Sara Maiza (Arthur Louzada)



Cleiton Nogueira, Giselia Freitas e Ricardo Pandolfi (Arthur Louzada)



Ricardo Fadini e Wellington Medeiros (Arthur Louzada)

# NEWS IBEF-ES

**14 A 20 DE NOVEMBRO**

Saiba mais >



Espírito Santo

ANDRÉIALOPES  
CONSULTORIA

# 15 de novembro

## ES360

### **Bem-estar integral**

O Ibef Beach Tennis Experience foi um sucesso! O evento esportivo foi realizado no final de semana, na Arena Apx BTG Reserva Vitória e com participação de pessoas de todas as idades e ainda teve a palestra sobre “Bem-Estar Integral: saúde, família e trabalho”, ministrado pela diretora de Liderança, Cultura e Diversidade do Ibef-ES, Gisélia Freitas. Além disso, foram realizadas aulas de corrida, kickboxing, fit dance e ioga. Na foto de Arthur Louzada, Fabi Zardo e Gisélia Freitas



Acesse pelo link:

<https://es360.com.br/coluna-adriana-jenner/uniao-girl-power>



# Imóveis são a melhor opção de investimento no Brasil, aponta pesquisa

**Alex Pandini**

Publicado em: 15/11/2023 às:



**15 de novembro**

Segundo Flávia Rapozo, líder do Comitê da Economia do Instituto Brasileiro de Executivos de Finanças (Ibef-ES) e doutora em Administração e Ciências Contábeis, é importante frisar que existem tipos diferentes de investimentos, que implicam em riscos e retornos diferentes. Por um lado, a Renda Variável tende a ser mais rentável, porém, é mais recomendado para aqueles investidores que tem maior apetite ao risco. Em contrapartida, os investimentos em renda fixa possuem rendimentos mais previsíveis, porém, com retornos menores. O CDI é o índice utilizado para remunerar os papéis de renda fixa.



Acesse pelo link:

<https://www.folhavoria.com.br/economia/constroies/noticias/imoveis-sao-a-melhor-opcao-de-investimento-no-brasil-aponta-pesquisa/>

# 15 de novembro



**Claudia Louzada**  
Coluna Social



## Esporte e lazer

Cristina Oliveira, Gisélia Freitas e Mariana Simon no Ibef Beach Tennis Experience, evento esportivo realizado na Arena Apx BTG Reserva Vitória. Foto : Arthur Louzada.

Acesse pelo link:

<https://www.simnoticias.com.br/outlast-15-anos/>



**Espírito Santo**



# 16 de novembro



## Ibef Beach Tennis Experience reúne pessoas de todas as idades

Com participação de pessoas de todas as idades, o Ibef Beach Tennis Experience foi um sucesso! O evento esportivo foi realizado neste domingo (12), na Arena Apx BTG Reserva Vitória. O encontro foi marcado por palestra sobre “Bem-Estar Integral: saúde, família e trabalho”, ministrado pela diretora de Liderança, Cultura e Diversidade do Ibef-ES, Gisélia Freitas. Além disso, foram realizadas aulas de corrida, kickboxing, fit dance e yoga.



Jacqueline Almeida, Leila Moreira e Sara Maiza (Arthur Louzada)



Cleiton Nogueira, Gisélia Freitas e Ricardo Pandolfi (Arthur Louzada)



Ricardo Fadini e Wellington Medeiros (Arthur Louzada)

Acesse pelo link:  
[eshoje.com.br/2023/11/ibef-beach-tennis-experience-reune-pessoas-de-todas-as-idades/](https://eshoje.com.br/2023/11/ibef-beach-tennis-experience-reune-pessoas-de-todas-as-idades/)  
<https://eshoje.com.br/2023/11/ibef-beach-tennis-experience-reune-pessoas-de-todas-as-idades/>

